

RESUMEN DE LA JORNADA DE ACTUALIZACIÓN BASALE Stimulation JULIO 2017

El 8 de julio de este año, se celebró en Barcelona Jornada de actualización en Basale Stimulation. El lema era "compartir una causa común". Asistieron más de 130 personas. Os resumo los contenidos (aunque con algo de retraso), para que, a pesar de no poder asistir, os llegue el olor basal del día 😊

La presencia de Andreas Fröhlich y Ursula Bükler, son las que convirtieron la jornada en una celebración, en una fiesta... Todo fue preparado con mucho amor y alegría, en un marco bastante flexible y una estructura tal vez poco habitual para una jornada.

¡Empezamos! Este fue el inicio. Se trataba de una actividad vivencial de movimiento grupal. Niños, adultos y personas mayores: los participantes deben elegir una de estas tres áreas, dependiendo del área de trabajo. Cada zona tenía un ritmo asociado. Con una "directora de coral" las personas participantes debían seguir los ritmos de la música, por separado primero y finalmente todas juntas. Así que se creó una gran melodía común después de la cual todo el mundo estaba despierto y ¡listo para seguir!

Luego tuvimos la genial ponencia inaugural de Úrsula Bükler "**Comprender y encontrarse a partir del contacto**". Ursula ha transferido magistralmente los principios de Basale Stimulation a niños con conductas desafiantes, personas sin una grave afectación pero con dificultades con su propia conciencia corporal. En la web se puede encontrar el texto íntegro de la ponencia, con una introducción fantástica de Andreas Fröhlich, donde avala el concepto de U. Bükler.

Tras la pausa para el café, dimos paso a la Mesa redonda "**Basale Stimulation sin maquillaje**". Como ya se ha mencionado, nuestro principio rector era "compartir una causa común" Por este motivo los ponentes venían los ámbitos de la geriatría, la neurorehabilitación, la educación especial, el ámbito hospitalario y compartían un análisis común: cómo ha sido la puesta en práctica de BS hasta ahora; Cuáles son los puntos débiles y fuertes en su implementación así como una pequeña muestra visual de aplicación a la su realidad diaria. Hubo también unas grandes conclusiones conjuntas:

- **Basale Stimulation significa un cambio de paradigma**
- **Su implementación implica un proceso de cambio institucional y personal (y ello requiere tiempo)**
- **Tú decides: ¿el vaso medio vacío o el vaso medio lleno? (Donde ponemos el acento: ¿en lo que nos falta o en lo que ya hemos logrado?)**

Hubo una amplia participación del público, muchos estaban agradecidos y se sintieron muy identificados en todo lo que iban compartiendo los ponentes. Ver que otras

personas que trabajan en condiciones similares, y como ellos, también realizan un trabajo valioso, incluso si no es completo y perfecto, fue reconfortante para muchos.

Y con ello llegó la hora de comer. Tras la pausa llegó el café. El café se podía tomar en la sala y disfrutar "de **un café con Andreas Fröhlich**". Raquel Soriano y yo pudimos sentarnos junto a Andreas en el sofá y preguntarle todo lo que nos habían enviado antes las personas interesadas. Las preguntas habían sido ordenadas, agrupadas y clasificadas en tres aspectos: el concepto - acompañamiento basal - actitud. Fue un rato muy muy especial... Toda la sala escuchaba yo diría con las manos, los pies, la mente y el alma, y las orejas. Andreas nos enseñó, nos guió, nos hizo pensar... Una hora muy provechosa...

La ronda de café se ha grabado el vídeo. El sonido no se ha vuelto tan perfecto, pero intentaremos tenerlo disponible en algún formato para que todos puedan leer o escuchar la conversación.

Y luego nos sorprendió Andreas, pues nos había traído algo: tenía una bisagra muy bien restaurada. Una bisagra permite que la puerta abierta, las personas entran en relación y comunicación... Una bisagra que recibí como representante, un gran honor al que todavía no puedo poner palabras... Fue fue de nuevo un punto álgido de la jornada, lleno de emoción, quien estuvo ahí pudo sentir como esta bisagra se convertía también en parte de él...

Al final, dimos a Andreas un regalo pequeño y precioso: Recibimos más de 100 respuestas venidas de diferentes rincones de España y diferentes ámbitos de trabajo a la pregunta: "**¿Qué ha significado Basale Stimulation para ti?**". Tradujimos estas respuestas y las reunimos en un librito que titulamos "Muchas gracias". Con él queríamos hacer llegar al creador de Basale Stimulation, que su concepto ha llegado lejos y se ha instalado profundamente también aquí entre nosotros. Fue un momento único, como si todos fuéramos un solo corazón, un solo sonido, un solo GRACIAS...

Y luego vino la siguiente actividad vivencial: "**¿Te apetece un cambio?**". ¿Qué necesito ahora? ¿Moverme? ¿Bailar? ¿Correr? ¿Cantar? Todo el mundo podía hacerlo como necesitaba con la ayuda de la música de Safri Duo- played-alive ... Toda la alegría, la emoción, todos los sentimientos acumulados en el cuerpo en la última hora pudieron salir, cada uno a su manera. Fue genial, ¡Las imágenes hablan por sí solas!

Y después de unos minutos volvimos a sentarnos, y de nuevo estábamos preparados para las dos últimas ponencias.

En primer lugar, el fisioterapeuta Gaspar P. Tomás habló acerca de "**Es un placer sobre las sexualidades de las personas con discapacidad grave**". Fue una presentación muy animada, con ideas muy sencillas y básicas, pero nada fáciles de poner en práctica: Todo el mundo tiene derecho a disfrutar de su sexualidad, a conocerse físicamente y a

estar en contacto consigo mismo. La sexualidad no es algo que tenemos, sino algo que somos. Se trata de conocerse a uno mismo, aceptarse y ser capaz de satisfacer sus propias necesidades. Todo esto es un proceso que debe comenzar en la infancia. Y si ponemos nuestros prejuicios y juicios morales aparte, después veremos cómo naturalmente y sin problemas se puede llevar a cabo. Hasta que no sea así, se trata también de un proceso de cambio de modelo que afecta profesionales y familias. Para cada uno de estos grupos, Gaspar sugiere diferentes estrategias. Su ponencia fue muy viva, animada, sincera, y consiguió confrontarnos con nuestros prejuicios.

La última presentación fue "**La evidencia en Basale Stimulation: Estudio y procesos con personas con demencia avanzada**" por la neuropsicóloga Miriam Sorribas. Presentó su estudio a doble ciego llevado a cabo en la residencia donde trabaja. Participaron 80 residentes con demencia avanzada. Ella entrenó el equipo para la prueba en algunos de los fundamentos prácticos del concepto y midió: Pre-test; 2 veces durante la aplicación; dos veces después de la aplicación. Y los resultados fueron sorprendentes: Basale Stimulation estabiliza el rendimiento cognitivo y mejora el rendimiento funcional; Reduce la necesidad de contenciones físicas y químicas; Reduce el estrés del cuidador. Los resultados se mantuvieron incluso seis meses después del estudio.

Miriam nos dio una muy buena noticia en un momento en que la evidencia parece ser necesaria para que muchos se atrevan a probar algo nuevo. ¡Próximamente os informaremos sobre la publicación del estudio!

Y con esta ponencia llegamos al final... Pero, claro, una verdadera fiesta necesita un **final musical, que nos ofrecieron la gente de la Coral de Gospel y el Servicio de Musicoterapia de la UEN.** Fue de nuevo un gran momento. Todo el mundo se implicó y vibró, y terminamos conjuntamente con el "Oh Happy Day" ...

Podemos decir que la jornada fue una experiencia muy especial. La teníamos bien organizada y prevista y esperábamos un buen día, pero en ningún caso esperábamos todo lo que se creó conjuntamente entre todos. Inefable e irrepetible.... Nos ayudó a tomar conciencia del interés y la necesidad basal de muchos profesionales, por lo tanto... Seguimos en contacto, y ...**Continuará...**

Raquel Soriano, Encarna Carrasco, Marta Not y Ana Abad, Manuel Gómez y Oriol Alargé, Anna Esclusa Feliu