

CURSO BÁSICO DE BASALE STIMULATION®

PRESENTACIÓN

La educación y el desarrollo son posibles para todo ser humano, por grave que sea su situación vital". He aquí el motor que impulsó al pedagogo alemán, Andreas Fröhlich a la creación y desarrollo de Basale Stimulation®, un concepto educativo inicialmente pensado para facilitar la educación de niños con graves discapacidades. Con los años Basale Stimulation® ha evolucionado hasta convertirse en un concepto de referencia en muchos países europeos en el acercamiento a cualquier persona que tenga necesidad de apoyo continuado en los ámbitos de la percepción, la comunicación y el movimiento.

El contacto físico y la proximidad corporal son los medios centrales que permiten en encuentro con el otro, independientemente de su coeficiente intelectual, su nivel de actividad y su capacidad comunicativa simbólica.

El concepto ofrece tanto ideas para el trabajo terapéutico, como propuestas de estructuración de las actividades de la vida diaria (aseo, vestir, transferencias...) de modo que estas se conviertan actividades de desarrollo y estimulación para el usuario. No se requiere de un tiempo adicional para aplicar Basale Stimulation® sino que esta se ofrece como una nueva forma de acercarnos y de acompañar al usuario.

OBJETIVOS

- Acercarnos a la experiencia vital de las personas gravemente discapacitadas.
- Proporcionar reflexiones, contenidos y estrategias que faciliten elementos teóricos y prácticos para la puesta en marcha del concepto.
- Conocer los aspectos básicos y su fundamentación.
- Vivenciar, desde la propia experiencia personal, diferentes técnicas de Basale Stimulation.
- Explorar situaciones que pueden vivir las personas gravemente discapacitadas relacionadas con el entorno que les rodea y nuestra intervención.
- Sensibilizar nuestra capacidad de comunicación para así poder ofrecer vías de relación mas ajustadas a sus posibilidades.
- Examinar parte de la diversidad de ofertas de estimulación y su adecuación.
- Reflexionar sobre la propia práctica.

PROGRAMA

- Definición del modelo teórico de desarrollo en el que se ubica Basale Stimulation®
- Acercamiento a las necesidades humanas básicas y las de personas gravemente discapacitadas
- Definición conceptual de Basale Stimulation®
- La globalidad del desarrollo humano
- La percepción en Basale Stimulation®
- Temas Esenciales de Basale Stimulation® y su aplicación en la práctica

- La Comunicación en Basale Stimulation: reflexiones teórico-prácticas
- La importancia del tacto y del contacto: elementos básicos del contacto
- Áreas básicas de Basale Stimulation® y su aplicación:
 - Área somática: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos
 - Área vestibular: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos
 - Área vibratoria: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos

TIPO DE CURSO

El curso incluirá exposiciones teóricas, intercambio de experiencias, y situaciones vivenciales, utilizando materiales audiovisuales (Power Point, transparencias, videos, diapositivas).

MATERIAL

Será preciso disponer de una sala que permita alternar exposiciones teóricas y prácticas. Son precisos: cañón de proyección multimedia, ordenador, equipo de música con CD –potencia media mínimo-, mantas o colchonetas para realizar las prácticas. Ideal si el centro dispone de camillas. El primer día es necesario suficiente número de colchonetas o mantas para que todos los asistentes puedan estar tumbados. Cada alumno/a debe traer: ropa cómoda, pañuelo tipo foulard de algodón, crema/aceite y toalla

DIRIGIDO A

Profesionales del ámbito socio-sanitario, hospitalario y educativo que trabajen en la atención directa y a familiares de personas con graves discapacidades. Recomendamos la realización de un curso mixto profesionales-familiares.

DOCENTE

Anna Esclusa Feliu

Pedagoga. Formadora de Basale Stimulation®. Terapeuta Affolter. Practitioner en PNL

Ámbitos de trabajo: neurorehabilitación y geriatría.

Es creadora del concepto de Modulación Pedagógica, con el que trabaja en el Hospital Asepeyo en St.Cugat, y en la UEN (Unitat d'Estimulació Neurològica), Barcelona acompañando familias de personas con DCA .

DURACIÓN Y PLAZAS

El curso tiene una duración de 24 horas a realizar con un máximo de 20 alumnos. Con la participación a más del 80% del tiempo de formación, se entregará un certificado de participación reconocido por el Basale Stimulation® Internationaler Förderverein.