

## RESUM DE LA JORNADA D'ACTUALITZACIÓ BASALE STIMULATION JULIOL 2017

El 8 de juliol d'aquest any, es va celebrar a Barcelona Jornada d'actualització en Basale Stimulation. El lema era "compartir una causa comuna". Hi van assistir més de 130 persones. Us resumeixo els continguts (tot i que amb una mica de retard), per a que, malgrat no poder-hi assistir, us arribi la flaire basal del dia 😊

La presència de Andreas Fröhlich i Ursula Bükler, són les que van convertir la jornada en una celebració, en una festa... Tot va ser preparat amb molt d'amor i alegria, en un marc bastant flexible i una estructura potser poc habitual per una jornada.

**Comencem!** Aquest va ser l'inici. Es tractava d'una activitat vivencial de moviment grupal. Nens, adults i persones grans: els participants han de triar una d'aquestes tres àrees, depenent de l'àrea de treball. Cada zona tenia un ritme associat. Amb una "directora de coral" les persones participants havien de seguir els ritmes de la música, per separat primer i finalment totes juntes. Així que es va crear una gran melodia comuna després de la qual tothom estava despert i a punt per seguir!

A continuació va haver-hi la genial ponència inaugural d'Úrsula Bükler "**Comprendre i trobar-se a partir del contacte**". Ursula ha transferit magistralment els principis d'estimulació basal als nens amb conductes desafiantes. Així doncs, a persones que no estan tan afectades però que encara tenen dificultats amb la seva pròpia consciència corporal. En la web podeu trobar el text íntegre de la ponència, amb una introducció fantàstica d'Andreas Fröhlich, on avala el concepte de U. Bükler.

Després de la pausa per al cafè, la Taula rodona "**Basale Stimulation sense maquillatge**" Com ja s'ha esmentat, el nostre principi rector era "compartir una causa comuna" És per això que els ponents venien dels àmbits de la geriatría, la neurorehabilitació, l'educació especial i l'àmbit hospitalari i compartien un anàlisi comú: com ha estat la posada en pràctica de BS fins ara?, Quins són els punts febles i forts en la vostra implementació i una petita mostra visual d'aplicació a la seva realitat diària. Hi va haver també unes grans conclusions conjuntes:

- **Basale Stimulation significa un canvi de paradigma**
- **La seva implementació implica un procés de canvi institucional i personal (i que requereix temps)**
- **Tu decideixes: el got mig buit o el got mig ple?** (on posem l'accent: en allò que ens falta o en allò que ja hem assolit?)

Hi va haver una àmplia participació del públic, molts estaven agraïts i es van sentir molt identificats en tot allò que anaven compartint els ponents. És d'agrair veure que, hi ha altres persones que treballen en condicions similars, i com ells també realitzen un treball valuós, fins i tot si no és complet i perfecte.

I amb això va arribar l'hora de dinar. Després de la pausa va arribar el cafè. El cafè es podia prendre en la sala i gaudir "d'un **café amb Andreas Fröhlich**". Raquel Soriano i jo podem seure al costat de Andreas al sofà i preguntar-li tot allò que ens havien enviat abans les persones interessades. Les preguntes havien estat ordenades, agrupades i classificades en tres aspectes: el concepte - acompanyament basal - actitud. Va ser una estona molt molt especial... Tota la sala escoltava jo diria amb les mans, els peus, la ment i l'ànima, i les orelles. Andreas ens va ensenyar, ens va guiar, ens va fer pensar ... Una hora molt profitosa ...

La ronda de cafè s'ha gravat al vídeo. El so no s'ha tornat tan perfecte, però intentarem tenir-ho disponible en algun format per a que tothom pugui llegir o escoltar la conversa.

I després ens va sorprendre a Andreas: també ens havia portat alguna cosa: tenia una frontissa molt ben restaurada. Una frontissa permet que la porta oberta, les persones entren en relació i comunicació ... Una frontissa que vaig rebre com a representant... Un gran honor al que encara no puc posar paraules ... Que va ser de nou un punt àlgid de la jornada, ple d'emoció ... Tothom qui hi va ser va poder sentir com aquesta frontissa es convertia també en part d'ell ...

Al final, vàrem donar a Andreas un regal petit i preciós: Vam rebre més de 100 respostes vingudes de diferents racons d'Espanya i diferents àmbits de treball a la pregunta: "**què ha significat Basale Stimulation per a tu?**". Vam traduir aquestes respostes i les vam reunir en un petit llibre anomenat "Moltes gràcies". Amb ell volíem fer arribar al creador de Basale Stimulation, que el seu concepte ha arribat lluny i s'ha instal·lat profundament també aquí entre nosaltres.

Va ser un moment únic, com si tots fóssim un sol cor, un sol so, un sol GRÀCIES...

I després va venir la següent activitat vivencial: "**Et ve de gust un canvi?**". Què necessito ara? Moure'm? Ballar? Córrer? Cantar? Tothom ha de fer-ho de la forma en què estava amb l'ajuda de la música de Safri Duo- played-alive ... I llavors va començar ... Tota l'alegria, l'emoció, tots els sentiments acumulats en l'última hora en el cos van poder sortir, cadascú a la seva manera. La gent la saltar, ballar, picar de mans, va riure... Fantàstic! Les imatges parlen per si soles!

I després d'uns minuts vam tornar a seure, i de nou estàvem preparats per a les properes conferències.

En primer lloc, el fisioterapeuta Gaspar P. Tomás va parlar-nos sobre "**És un plaer sobre les sexualitats de les persones amb discapacitat greu**". Va ser una presentació molt animada, amb les idees molt senzilles i bàsiques, però gens fàcils de posar en pràctica: Tothom té dret a gaudir de la seva sexualitat a conèixer-se físicament i a estar en contacte amb ell mateix. La sexualitat no és quelcom que tenim, sinó quelcom que som. Es tracta de conèixer-se un mateix, acceptar-se i ser capaç de satisfer les pròpies necessitats. Tot això és un procés que ha de començar en la infància. I si posem els

nostres prejudicis i judicis morals a banda, després veurem com naturalment i sense problemes es pot dur a terme. Fins que no sigui així, es tracta també d'un procés de canvi de model que afecta professionals i famílies. Per cada un d'aquests grups, hi ha diferents estratègies.

La ponència de Gaspar va ser molt viva, animada, sincera, i va aconseguir confrontar-nos amb els nostres prejudicis.

L'última presentació va ser "**L'evidència en Basale Stimulation: Estudi i processos amb persones amb demència avançada**" per la neuropsicòloga Miriam Sorribas. Va presentar el seu estudi a doble cec dut a terme en la residència on treballa. Van participar 80 residents amb demència avançada. Ella va entrenar l'equip per a la prova en alguns dels fonaments pràctics del concepte i va mesurar: Pre-test, 2 vegades durant l'aplicació, dues vegades després de l'aplicació. I els resultats van ser sorprenents: Basale Stimulation estabilitza el rendiment cognitiu i millora el rendiment funcional; Redueix la necessitat de contencions físiques i químiques; Redueix l'estrès del cuidador. Els resultats van mantenir-se fins i tot sis mesos després del judici.

Miriam ens va donar una molt bona notícia en un moment en què l'evidència sembla ser necessària perquè molts s'atreveixin a provar quelcom nou.

Properament us informarem sobre la publicació de l'estudi!

I amb aquesta ponència vam arribar al final ... Però, és clar, una veritable festa necessita un **final musical que ens van oferir la gent de la Coral de Gospel i el Servei de Musicoteràpia de la U.E.N.** Va ser de nou un gran moment! Tothom s'hi va implicar i va vibrar, sobretot amb el final compartit amb "Oh Happy Day" ...

Podem dir que la jornada va ser una experiència molt especial ... La teníem ben organitzada i prevista i esperàvem un bon dia, però en cap cas esperàvem tot allò que s'hi va crear conjuntament entre tots. Inefable i irrepetible.... però... ens va ajudar a prendre consciència de l'interès i la necessitat basal de molts professionals, per tant... Seguim en contacte per què....

**Continuarà....**

Anna Esclusa Feliu, Raquel Soriano, Encarna Carrasco, Marta Not i Ana Abad, Manel Gómez i Oriol Alargé.